

2020年3月8日，列克星敦市长琳达·戈顿（Linda Gorton）和卫生署署长克莱格·洪堡（Kraig Humbaugh）博士宣布列克星敦确诊首例 COVID-19（2019年新型冠状病毒）病例。卫生部官员正与肯塔基州公共卫生部（KDPH）合作，以查明与该病例有密切接触的所有人员。我们将实时监测这些人员的体温及呼吸系统症状。目前，肯塔基州共有四例确诊病例。

依据医疗隐私法，目前我们无法提供此病例相关人员的其他信息。

戈顿（Gorton）市长说：“我们有能力并且一定会渡过难关。我们应该特别照顾老年人，注意基本卫生，需要切记的是，我们不必恐慌，只需运用常识并做好防护即可。我们将确保您随时了解疫情。”

卫生部提供了以下防止新型冠状病毒（COVID-19）传播的建议：

- 经常用肥皂和水洗手，尤其是在吃饭前、上完洗手间、擤鼻涕、咳嗽或打喷嚏后。
- 避免接触病人。
- 避免用未洗的手触摸眼睛、鼻子或嘴。
- 生病时待在家里，避免与他人密切接触。
- 打喷嚏或咳嗽时用纸巾捂住口鼻，并确保将纸巾丢进垃圾桶。
- 使用常规家用清洁喷雾或擦拭剂清洁和消毒经常接触的物体表面。

新型冠状病毒（COVID-19）的传播方式：

- 病毒会在密切接触（约2米内）的人之间传播。
- 病毒主要通过受感染者咳嗽或打喷嚏时产生的呼吸道飞沫进行传播。
- 病毒携带者产生的飞沫会混合在周围环境中，并被处于该环境中的人通过口腔或鼻腔吸入，进而进入肺部。

老年人和患有慢性疾病的人因新型冠状病毒（COVID-19）发生并发症的风险更高。针对60岁以上的老人及患有心脏病、肺病、肾脏病、癌症及糖尿病的患者，疾病防治中心（CDC）提供以下建议：

- 尽可能呆在家中居家防护以避免接触该病毒。
- 当居家防护时，确保您能够获得充足的药物和其他补给品。
- 外出前往公共场所时，请远离患病人员，避免近距离接触他人并经常洗手。
- 避免去人流密集的地方。

COVID-19 是一种新型冠状病毒所导致的疾病，卫生部门将持续更新最新状态。

为帮助解答社区有关 COVID-19 的问题，列克星敦—费耶特县（Lexington-Fayette County）卫生部门正在为公众提供相关服务。如有问题，请致电（859）899-2222 或发送电子邮件至 COVID19@lfchd.org。也可以在 lfchd.org 和 LFCHD 社交媒体帐户上找到包括常见问题在内的相关信息。

亦可关注我们的社交媒体：

Facebook: www.facebook.com/LFCHD;

Twitter : www.twitter.com/LFCHD;

Instagram: lexpublichealth.