



# 保护您和您的社区

## 什么是 COVID-19?

新冠肺炎 (COVID-19) 是 2019 年 12 月在中国武汉首次发现的一种新疾病，患者有发烧和急性呼吸道疾病症状。之后，美国在内的其他国家也发现了这种病例。

*当前没有可预防 COVID-19 感染的疫苗。预防感染的最佳方法是避免接触这种病毒。*

## 如何预防感染?

在此提醒，疾病预防控制中心始终建议采取日常预防措施，从而防止呼吸道病毒的传播，这些预防措施包括：

- 勤用肥皂和水洗手至少持续 20 秒。若无法使用肥皂和水，请使用含酒精的洗手液（酒精含量至少 60%）。
- 避免不洗手触摸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 避免与病人密切接触。
- 若生病请居家隔离。
- 咳嗽或打喷嚏时，用纸巾盖住，然后将其扔进垃圾桶。
- 对经常接触的物体和表面进行清洁和消毒。