

3-8-20

Kiongozi wa mji ya Lexington, Meya Linda Gorton pamoja na commissioner wa afya DR Kraig Humbaush wali julisha uma kuusu case ya kwanza ya magonjwa COVID-19 (2019 virusi ya corona).

Viongozi wa afya wana tumika pamoja na idhara ya afya ya uma mjini Kentucky kuwa tafuta ,kuwa tambuwa na kuongelesha watu wote walio wezekana kuwa wame asiliana kwa karibu na yule mgonjwa.

Hawa watu wata chunguzwa ao wata fatiliwa kama wana homa wala dalili yaku pumuwa ime zoroteka.

Kwa wakati huu kuna case ine (4) zime hakikishwa apa jimbo la Kentucky.

Maelezo Zaidi kuhusu hawa watu haiwezi ku letwa juu ya heshimu ya sheriya za afya ya upekee.

Tutaweza na tuta ya shinda magonjwa hii alisema kiongozi wa mji Meya Linda Gordon. Tafazali tuwa chungu na tu walinde vizuri wazee wetu.

Tueshimu usafi wa mwanzo na tusi ogope ila tuwe tayari na tu itumikishe akili ya kawaida, tuta hakikisha ya kwamba mume pata habari zote za mhimo.

Idhara ya afya ina pana namna yaku zuwiya ku sambaaza magonjwa hii ya COVID-19 (virusi vya corona):

- Nawa mikono wakati yote na maji na sabuni hasa wakati ume toka chooni(WC)
- Mbele ya kula , kisha kutosha makamasi, ukiwa na kigohozi
- Epuka ku zogeleya wagonjwa
- epuka kugusa macho, puwa na kinywa chako
- Baki nyumbani kama ume gonjwa
- funika kinywa kama una kigohozi ukitumiya ki karatsi ya kuji panguza na uitupe kisha ku itumikisha.

Safisheni kwa kutumiya dawa (desinfectant) mara kwa mara vitu unavyo vi gusa kila wakati nyumbani

Virusi ina onekana ku sambazwa ku pitiya:

- Mtu kwa Mtu
- Kati ya watu walio karibiana sana (chini ya 1.8cm)
- Kupitiya pumzi, kama mtu anaye kuwa na ugonjwa ana gohola, wala matoni ya pumzi
- Hiyo matoni itaweza ku ingiya kinywani, puwani ya watu walio karibu hata kuingiya katika mafafa.

Watu wakubwa (wa zee) na wale walio na magonjwa mbalai mbali ya siyo pona wame patikana katika hatari kubwa yaku ambukizwa na virusi COVID-19

Serekali ina shauriya watu waliyo na umri ama juu ya myaka 60 (ans) na yeyote anaye kuwa na magonjwa ya roho, mafafa, fiko, cancer wala diabete:

- Ku kaa nyumbani iwezekanavyo
- Hakikikisha kama una madawa yakutosha wala una uwezo ya ku pata dawa kama ume shauriwa usitoke nyumbani
- Kama unatoka, nakuenda mahali ya watu wengi usi a jogleye waliyo gonjwa
- Nawa mikono wakati yote
- Punguza usiano wa karibu sana
- Epuka mahali ya watu wengi sana

COVID-19 (virusi vya corona) ni magonjwa inayo jitokeza na viongozi wa afya wana julisha kwa wakati yote habari lolote kuhusu magonjwa hayo.

Kusaidiya kujibu ma swali yawa kaaji kuhusu magonjwa COVID-19 wala virusi ya corona, viongozi wa afwa wa Lexington-fayette county wame weka kituo cha simu juu ya wakaaji, utaweza kuuliza swali lolote uki piga simu ku number **859 899 2222** wala kutumiya mtandao (E-mail) COVID19@ifchd.org

Maelezo Zaidi pamoja na swali zinazo ulizwa mara kwa mara zina weza patikana ku mtandao ifchd.org wala LFCHD waki jamii:

www.facebook.com/LFCHD wala tufate ku twitter ku www.twitter.com/LFCHD na instagram ku @lexpublichealth