

08/03/2020

A prefeita Linda Gorton e o secretário de saúde Dr. Kraig Humbaugh anunciaram o primeiro caso de COVID-19 (o novo coronavírus de 2019) em Lexington. Profissionais dos órgãos de saúde pública estão trabalhando com o KDHP (Kentucky Department for Public Health) para identificar e conversar com todos que possam ter tido contato próximo com a pessoa. Esses indivíduos serão monitorados quanto à presença de febre e de sintomas respiratórios. Há quatro casos confirmados em Kentucky.

Não é possível fornecer detalhes adicionais sobre a pessoa devido às leis de privacidade médica.

“Nós somos capazes de superar isso, e superaremos”, afirmou a prefeita Gorton. “Precisamos cuidar dos idosos, permanecer atentos à higiene básica e nos lembrar de que não há motivo para pânico. Apenas usem de bom senso e estejam preparados. Nós os manteremos informados.”

A secretaria de saúde divulgou estas dicas para impedir a disseminação do COVID-19:

- Lave as mãos com água e sabão frequentemente, especialmente após ir ao banheiro, antes de se alimentar e após assoar o nariz, tossir ou espirrar.
- Evite contato próximo com pessoas doentes.
- Evite tocar nos olhos, no nariz e na boca.
- Fique em casa quando estiver doente.
- Usando um lenço de papel, cubra a boca e o nariz ao tossir ou espirrar e, em seguida, jogue o lenço no lixo.
- Limpe e desinfete objetos e superfícies de contato frequente usando usando um spray ou lenço com produto de limpeza doméstica comum.

Acredita-se que o vírus seja transmitido principalmente de pessoa para pessoa:

- Entre pessoas que têm contato próximo (em um raio de cerca de 2 metros).
- Por meio de partículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infectada tosse ou espirra.
- Essas gotículas podem chegar na boca ou no nariz de pessoas que estão próximas ou, possivelmente, ser inaladas para seus pulmões.

Pessoas idosas e portadoras de doenças crônicas têm maior risco de sofrer complicações decorrentes do COVID-19. O CDC recomenda o seguinte para pessoas com idade acima de 60 anos e para todas as pessoas que têm doenças cardíacas, pulmonares ou renais, câncer ou diabetes:

- Fique em casa tanto quanto possível.
- Certifique-se de ter acesso a medicamentos e a suprimentos caso seja orientado a permanecer em casa.
- Quando estiver em lugares públicos, mantenha distância de pessoas doentes, limite contatos próximos e lave as mãos com frequência.
- Evite aglomerações.

O COVID-19 é uma doença emergente e o departamento de saúde está se mantendo atualizado com base nas informações mais recentes.

Para ajudar a responder às dúvidas da comunidade com relação ao COVID-19, o Departamento de Saúde do Condado de Lexington-Fayette está operando uma central de atendimento voltada ao público. Em caso de dúvidas, ligue para (859) 899-2222 ou envie um e-mail para [COVID19@lfchd.org](mailto:COVID19@lfchd.org). Informações adicionais, incluindo perguntas frequentes, podem ser encontradas em [lfchd.org](http://lfchd.org) e nas contas de mídia social do LFCHD. Acesse nossa página do Facebook em [www.facebook.com/LFCHD](http://www.facebook.com/LFCHD), ou siga-nos no Twitter em [www.twitter.com/LFCHD](http://www.twitter.com/LFCHD) e no Instagram em [@lexpublichealth](https://www.instagram.com/lexpublichealth).