

بناړواله لېندا گورټن او د روغتيا د برخې کمېشنر ډاکټر کرېگ هامباو په لېکسپنګټن کې د کورونا وایروس (COVID-19) لومړی پېښه اعلانوي. د روغتيا چارواکي د کېنټوکی د عامې روغتيا له څانګې (KDPH) سره په خبرو بوخت دي ترڅو ټول هغه خلک پیدا او خبرې ورسره وکړي چې ښايي له نوموړي سره يې نږدې اړیکې نيولي وي. دا وګړي به د تېي او تنفسي ستونزو د نښو په موخه معاینه کېږي. په کېنټوکی کې څلور مثبتې پېښې ثبت شوي دي.

د یاد شخص په اړه اضافي معلومات د طبي محرمیت د قانون له مخې نشي چمتو کېدی.

”مور کولای شو او خامخا به ورسره مرسته وکړو، “بناړوال گورټن وویل. مور باید زرو خلکو ته متوجه و اسو، اساسي حفظ الصحي ته پاملرنه وکړو، او په یاد ولرو چې تشویش باید ونه کړو. یوازې هوښیار او چمتو اوسئ. مور به ډاډ حاصل کړو چې تاسو له هرڅه باخبره اوسئ.

د روغتيا څانګه د کورونا (COVID-19) وایروس له خپرواي څخه د مخنيوي لپاره لاندې مشورې وړاندې کوي:

- خپل لاسونه همېشه په صابون او اوبو سره ومینځئ، په ځانګړې توګه تشناب ته له تګ وروسته، له ډوډۍ مخکې او د پوزې له سوډ وهلو، ټوخي او پرنجي وروسته
- له ناروغو کسانو سره له نږدې تماس څخه ځان وساتئ.
- پر خپلو سترګو، پوزه او خولې باندې له لاس وهلو څخه ځان وساتئ.
- که ناروغ یاست له کوره مه وځئ.
- د ټوخي او پرنجي پر مهال خپلې پوزې او خولې ته تیشو یا کاغذي دسمال ونیسئ، له استفادې وروسته دسمال سملاسي باطله دانې ته واچوئ.
- لمس شوې سطحې او توکي او توکي له هغه سپرې څخه په استفادې سره پاکې کړئ چې همېشه یې د خپل کور د پاکوالي لپاره کاروئ.

داسې انګېرل کېږي چې وایروس معمولاً له یوه شخص څخه بل ته د انتقال وړ دی:

- د هغو خلکو ترمنځ چې له یول بل سره نږدې تماس لري (په 6 فوټه فاصله کې).
- د تنفسي څاڅکو له لارې کله چې په وایروس باندې ملوث کس ټوخی کوي یا پرنجېږي.
- دغه څاڅکي ښايي د نږدو کسانو خولې او پوزې یا سږو ته داخل شي.

د پاڅه عمر لرونکي کسان او هغه کسان چې د روغتيا له مزمن حالت څخه برخمن دي په کرونا COVID-19 وایروس باندې د اخته کېدو له لور خطر سره مخ دي. CDC لاندې سپارښتنې د هغو کسانو لپاره وړاندې کوي چې عمر ونه یې له 60 کلو څخه ډېر وي، او یا هم د قلب، سږو یا ګوردو، سرطان او شکر په ناروغۍ اخته وي.

- د امکان تر حده په خپل کور کې و اوسئ.
- ډاډ حاصل کړئ چې که چېرې تاسو ته په کور کې د پاتې کېدو سپارښتنه کېږي، نو د اړتیا وړ درملو او وسایلو ته لاسرسی لرئ.
- کله چې تاسو عامه ځایونو ته ځئ، له هغو کسانو څخه چې ناروغان دي ځان لرې وساتئ، چاته نږدې مه ورځئ او خپل لاسونه همېشه ومینځئ.
- د ګڼې ګوڼې ځایونو ته له تګ څخه ډډه وکړئ.

کرونا COVID-19 یوه نوي ناروغي ده او د روغتيا څانګه به وخت په وخت تازه معلومات ترلاسه کوي.

د کرونا COVID-19 وایروس په اړه د ټولني د خلکو پوښتنو ته د ځواب ویلو په موخه، د لېکسپنګټن-د فایټ سیمې د روغتيا څانګه د عامو وګړو لپاره د تلفوني خدماتو د مرکز خدمات وړاندې کوي. تاسو کولای شئ خپلې پوښتنې د 899-2222 (859) تلفوني شمېرې یا برېښنالیک COVID19@lfchd.org له لارې وکړئ. اضافي معلومات، په مکرر ډول د پوښتل شوو پوښتنو په ګډون د lfchd.org وېب پاڼې له لارې او د LFCHD.org د ټولنيزو رسنيو د حسابونو له طريقه د لاسرسۍ وړ دي. مور په فېسبوک باندې ومومئ www.facebook.com/LFCHD، یا مور په ټویټر www.twitter.com/LFCHD او انسټاګرام [@lexpublichealth](https://www.instagram.com/lexpublichealth) باندې تعقیب کړئ.