

2020년 3월 8일

Linda Gorton 시장과 보건 담당 국장 Kraig Humbaugh 박사는 렉싱턴에서 발생한 첫 번째 COVID-19(2019년 신종 코로나바이러스) 사례를 발표했습니다. 보건 담당자는 켄터키주 공중위생국(Kentucky Department for Public Health, KDPH)과 협조하여 확진자와 긴밀하게 접촉한 사람들을 확인하고 그들과 대화하고 있습니다. 대상자가 발열 및 호흡기 증상을 보이는지 모니터링할 것입니다. 현재까지 켄터키주에서 4명의 확진자가 나왔습니다.

의료 개인정보 보호법에 따라 해당 확진자에 대한 자세한 정보를 공개할 수 없습니다.

“우리는 이 어려움을 극복할 수 있으며, 극복할 것입니다”라고 Gorton 시장이 말했습니다. “노령층을 보살피고, 기본 위생 수칙을 준수해야 하지만, 공포심을 가질 필요는 없습니다. 상식적인 수준에서 대비하시면 됩니다. 추가 소식을 지속적으로 알려드리겠습니다.”

COVID-19 확산을 방지하기 위해 보건국이 제시한 다음 수칙을 준수하시기 바랍니다.

- 특히 화장실에 다녀온 후, 식사하기 전, 코를 풀거나, 기침을 하거나, 재채기를 한 후에는 비누와 물로 손을 자주 씻습니다.
- 아픈 사람과 긴밀한 접촉을 피합니다.
- 눈과 코, 입을 만지지 않습니다.
- 몸이 아플 때는 집 밖에 나가지 않습니다.
- 티슈로 가리고 기침이나 재채기를 하고 쓰레기통에 버립니다.
- 가정용 청소 스프레이 또는 세정제로 자주 만지는 물건 및 표면을 정기적으로 청소하고 소독합니다.

바이러스는 주로 다음과 같은 대인 접촉으로 전파되는 것으로 보입니다.

- 옆 사람과의 가까운 상호 접촉(약 6 피트 이내).
- 감염된 사람이 기침하거나 재채기할 때 뿜어져 나오는 호흡기 비말.
- 이러한 비말이 근방에 있는 사람의 입이나 코에 닿아 폐로 흡입될 수 있습니다.

노령층 및 만성 질환을 가진 사람은 COVID-19 관련 합병증에 걸릴 위험이 높습니다. 연령이 60세 이상이거나 심장이나 폐, 신장 질환, 암, 당뇨병에 걸린 사람을 위한 CDC의 권장 수칙은 다음과 같습니다.

- 가능한 한 집에 머물습니다.
- 자택 격리를 지시받았을 때 필요한 약품과 용품을 확보할 수 있도록 합니다.
- 밖에 외출할 때 아픈 사람 근처에 가지 말고, 긴밀한 접촉을 피하고, 손을 자주 씻습니다.
- 사람이 많은 곳을 피합니다.

COVID-19는 신종 질병이며 보건국이 최신 정보를 계속 알려드릴 것입니다.

COVID-19에 대한 지역공동체의 질문에 답하기 위해 렉싱턴 파예트 카운티 보건국은 콜센터를 운영하고 있습니다. (859) 899-2222 번으로 전화를 하거나, COVID19@lfchd.org 로 이메일을 보내 질문하실 수 있습니다. 자주 묻는 질문 등 추가적인 정보는 lfchd.org 및 LFCHD 소셜 미디어 계정에서 보실 수 있습니다. Facebook: www.facebook.com/LFCHD 를 보시거나, Twitter: www.twitter.com/LFCHD 및 Instagram: @lexpublichealth 에서 저희를 팔로우하십시오.