

ક્રપા કર&નેમેયર િલ-ડા ગોટ2 ન અને4હેર આરો7ય િનયામક 9ેગ હ:બોગ<ું િનવેદન જુઓ.

હુંઆશા રાDુંછ કેતમે4ણતા હશો કેઅમેઆ પર અથાક મહેનત કર& રાા છ&એ અનેતૈયાર છે. અમેદરે કનેશાંત

રહેવાની િવનંતી કર&એ છ&એ અને4ણીએ છ&એ કેઆ પારાંOથાંત િવકાંસત થતાંજ અમેવરુમાહતી આપવા<ુંયાUુ

રાખીવું.

આભાર,

મેયર ગોટ0ન

3-8-20

મેયર િલ'ડા ગોટ-ન અનેકિમશનર ઓફ હે5થ ડો. 7ેગ હ8બોગ લેિ:સં=ટનનો COVID-19 (2019 નોવેલ નવલકથા)

નો ?થમ કેસ @હેર કરેછે. આરો=ય અિધકારીઓ કે'ટુકી િડપાટ-મે'ટ ફોર પિલલક હે5થ (કેડીપીએચ) સાથેમળીને

તેલિયમની નનકના સંપક-માંઆવી શકેતેવા તમામ લોકોની ઓળખ અનેવાત કરવા માટેકામ કરી રપા છે. આ લિયમઓ તાવ અનેQસન લરણો માટેનજર રાખવામાંઆવશે. કે'ટુકીમાંપુિU થયેલા ચાર કેસો છે.

તબીબી ગોપનીયતા કાયદાનેકારણેલિયમ િવશેની વધારાની િવગતો ?દાન કરી શકાતી નથી.

મેયર ગોટWનેકપું, "અમેઆ કરી શકીએ છીએ, અનેઅમેતેમાંથી પસાર થઈશું," આપણેવૃંની સંભાળ રાખવી,

પાયાની \વછતા તરફ ^યાન આપવુંઅનેયાદ રાખવુંજ_રી છેકેગભરાવાની જ_ર નથી. ફM સામા'ય સમજ વાપરો અનેતૈયાર રહો. અમેસુિનિાત કરીશુંકેતમે@ણ કરશો. "

આરો=ય િવભાગેCOVID-19 ના ફેલાવાનેરોકવા માટેઆ ટીહસ ઓફર કરી:

સાબુઅનેપાણીથી તમારા હાથ વારંવાર ઘોઈ લો, ખાસ કરીનેબાથ_મમાંગયા પછી; ખાવુંપહેલાં; અનેતમારા નાક ઉપર ફં

ૂ

કાયા પછી, ઉધરસ અથવા છીકં આવવી.

બીમાર લોકો સાથેગા close સંપક-ટાળો.

તમારી આંખો, નાક અનેમો touchાંને\પશ-કરવાનુંટાળો.

િારેતમેબીમાર હો ઘ્યારેઘરેજ રહો.

તમારી ખાંસીને • ંાંં કી દો અથવા પેશીથી છીકં કરો, પછી પેશીઓને કચરાપેટીમાં ફાંકી દો.

નિયમિત ઘરેલુ સફાઈ \રેનો ઉપયોગ કરીને અથવા સાફ કરવાથી વારંવાર \પિશ-ત વ\તુઓ
અને સપાટીઓને સાફ

અને જંતુનાશક કરો.

વાયરસ મુજબ લિમિ-થી-લિમિ માં ફેલાયેલો હોવાનું માનવામાં આવે છે.

એક બી@ સાથે ગા about સંપક-માં હોય તેવા લોકોની વાજે (લગભગ 6 ફૂ
ટની અંદર).

ફારે પાકત લિમિને ખાંસી આવે છે અથવા છીકં આવે છે. ગ્યારે Q સનના ટીપાં ારા પેદા થાય છે.

આ ટીપાં નાકના લોકો અથવા ફેફસામાં Qાસ લેવામાં આવતા લોકોના મોં અથવા નાકમાં ઉતરી શકે છે.

વિરમ પુત વયના લોકો અને જને િ લાંબી તિબયત લથડતી હોય છે, તેઓને COVID-19 ની જિટલતા ઓનું જોખમ
વધારે છે. સીડીસી 60 વષ-થી વધુ ઉં

મરના લોકો અને ંદય, ફેફસા અથવા િકડની રોગ, કે'સર અથવા

ડાયાબિટી સવાળા કોઈ પણ માટેની યેની ભલામણ કરે છે:

શપ તેટલું ઘરેરહો.

• ખાતરી કરો કે તમારે ઘરેરહવાની સલાહ આપવામાં આવે તેવા િક\સામાં દવાઓ અને પુરવઠાની ંસેસ તમારી
પાસે છે.

ફારે તમે @હેરમાં બહાર @ઓ છો, ગ્યારે બીમાર લોકોથી દૂર રહો, નાકના સંપક-ને મયા-િદત કરો અને વારંવાર
તમારા હાથ ધોઈ લો.

ભીડ ટાળો.

કોવિડ -19 એ એક merભરતો રોગ છે અને નવીનતમ માહિતી પર આરો=ય િવભાગ અત્તન રહે છે.

COVID-19 િવશે સમુદાયના ?સોના જવાબમાં સહાય માટે, લેિ:સં=ટન-ફાયેટ કાઉ'ટી આરો=ય િવભાગ, @હેર

સત્યો માટે કાલ સે'ટર ચલાવી રપું છે. (859) 899-2222 પર ક callingલ કરીને અથવા COVID19@ifchd.org ને

ઇમેઇલ કરીને ?સો પૂછી શકાય છે. અિતિરમ માહિતી, વારંવાર પૂછાતા ?સો સિહત, Ifchd.org અને LFCHD

સોિશયલ મીિડયા એકાઉ'વસ પર મળી શકે છે. અમને

[https://nam04.safelinks.protection.outlook.com/?url=www.facebook.com%2FLFCHD&data=02%7C](https://nam04.safelinks.protection.outlook.com/?url=www.facebook.com%2FLFCHD&data=02%7C01%7Cpjpare2%40email.uky.edu%7C73e15ea64ff6459fdc4608d7c444f003%7C2b30530b69b64457b818481cb53d42ae%7C0%7C0%7C637193672710771653&data=4zTUeTSdALqhv%2B0lrX8ppFfJyqb99L)

[01%7Cpjpare2%40email.uky.edu%7C73e15ea64ff6459fdc4608d7c444f003%7C2b30530b69b64457b818](https://nam04.safelinks.protection.outlook.com/?url=www.facebook.com%2FLFCHD&data=02%7C01%7Cpjpare2%40email.uky.edu%7C73e15ea64ff6459fdc4608d7c444f003%7C2b30530b69b64457b818481cb53d42ae%7C0%7C0%7C637193672710771653&data=4zTUeTSdALqhv%2B0lrX8ppFfJyqb99L)

[481cb53d42ae%7C0%7C0%7C637193672710771653&data=4zTUeTSdALqhv%2B0lrX8ppFfJyqb99L](https://nam04.safelinks.protection.outlook.com/?url=www.facebook.com%2FLFCHD&data=02%7C01%7Cpjpare2%40email.uky.edu%7C73e15ea64ff6459fdc4608d7c444f003%7C2b30530b69b64457b818481cb53d42ae%7C0%7C0%7C637193672710771653&data=4zTUeTSdALqhv%2B0lrX8ppFfJyqb99L)

yhF0kCT5rk5HM%3D&reserved=0 પર ફેસબુક પર શોધો, અથવા અમને

<https://nam04.safelinks.protection.outlook.com/?url=www.xwitter.com%2FLFCHD&data=02%7C01%7Cpjpare2%40email.uky.edu%7C73e15ea64ff6459fdc4608d7c444f003%7C2b30530b69b64457b818481cb53d42ae%7C0%7C0%7C637193672710771653&sdata=O8z%2B%2Fpbcccgomy6TzxcPyGioVMSKj1Sw3EGSVcS3ro%3D&reserved=0> અને Instagram પર Twitter પર અનુસરો.