

3-8-20

Кметът Линда Гортън и комисарят по здравеопазването д-р Крайг Хъмбо обявяват първия случай на COVID-19 (новият коронавирус, открит през 2019 г.) в Лексингтън. Здравните служители работят заедно с Департамента по обществено здравеопазване в Кентъки (KDPH), за да идентифицират и да разговарят с всички, които може да са били в тесен контакт с лицето. Те ще бъдат наблюдавани за повишена температура и респираторни симптоми. В Кентъки има четири потвърдени случая.

Допълнителна информация за лицето не може да бъде предоставена поради законите за поверителност в медицината.

„Ние можем и ще преминем през това“, каза кметът Гортън. „Трябва да се грижим за възрастните хора, да обръщаме внимание на основните хигиенни норми и запомнете, че няма нужда от паника. Просто подхождайте разумно и бъдете подготвени. Ние ще се погрижим да бъдете информирани“.

Департаментът по здравеопазване предложи следните съвети за предотвратяване на разпространението на COVID-19:

- Мийте ръцете си често със сапун и вода, особено след използване на тоалетна, преди ядене и след издухване на носа, кашляне или кихане.
- Избягвайте близък контакт с болни хора.
- Избягвайте да докосвате очите, носа и устата си.
- Ако сте болни, останете у дома.
- Когато кашляте или кихате, покривайте устата и носа си с кърпичка и след това я изхвърлете в кошчето.
- Често почиствайте и дезинфектирайте предметите и повърхностите, които докосвате, като използвате обикновен домакински спрей за почистване или кърпа.

Смята се, че вирусът се разпространява главно от човек на човек:

- Между хора, които са в близък контакт помежду си (в рамките на 2 метра).
- Чрез секрети от дихателните пътища, получени при кашляне или кихане на заразен човек.
- Тези секрети могат да попаднат в устата или носа на близкостоящите или да бъдат вдишани в белите дробове.

Хората в напреднала възраст и тези, страдащи от хронични заболявания са изложени на по-висок риск от усложнения на COVID-19. CDC препоръчва следното за хора над 60-годишна възраст и за хора със сърдечни, белодробни или бъбречни заболявания, рак или диабет:

- Стойте у дома колкото е възможно повече.
- Уверете се, че имате достъп до лекарства и консумативи, в случай че ви посъветват да останете у дома.
- Когато излизате на публично място, пазете се от други болни, ограничете близките контакти и мийте често ръцете си.
- Избягвайте места със струпване на много хора.

COVID-19 е нововъзникнало заболяване и департаментът по здравеопазване е в крак с най-новата информация.

За да отговори на въпросите на общността относно COVID-19, департаментът по здравеопазване на окръг Лексингтън-Файет поддържа кол център за обществеността. Можете да зададете своите въпроси, като се обадите на тел. (859) 899-2222 или като ги изпратите по имейл на адрес [COVID19@lfchd.org](mailto:COVID19@lfchd.org). Допълнителна информация, включително често задавани въпроси, можете да намерите на [lfchd.org](http://lfchd.org) и в профилите на LFCHD в социалните медии. Намерете ни във Facebook на адрес [www.facebook.com/LFCHD](https://www.facebook.com/LFCHD) или ни последвайте в Twitter на [www.twitter.com/LFCHD](https://www.twitter.com/LFCHD) и в Instagram на [@lexpublichealth](https://www.instagram.com/lexpublichealth).